



د زړو هېوادوالو!
ناپوۍ انسان پوند او پوۍ انسان بېنا دی دا خبره مې ځکه وکړه چې د زده کړيال(محصل) ورځ وه په پيل کې ټولو هغو زده کړيالانو ته د زده کړيالانو د ورځې مبارکي وایم چې همدا شېبه په پوهنتونو کې د ليسانس، ماسټرۍ او دوکتورا زده کړې تر سره کوي، تاسې ريښتيني اتلان ياستئ او زموږ سترگې تاسو ته دي په دې هيله چې په خپلو زده کړو زموږ دا تياره ټولنه رڼا ته راکش کړئ او له تيارو څخه مو دباندې کړئ.

په درنښت
الحاج محمد اکبر ستانکزی
په ولسي جرگه کې د لوگر ولايت استازی



له ولسمشر څخه د خپل کلي سرک هیر شوی

څو مياشتې دمخه ولسمشر د لوگر په محمدآغې ولسوالۍ کې خپل پلرني کلي ته د شاوخوا لس کيلومتره سرک د پخولو په پار د تدارکاتو د کميسيون لخوا د پروژې د پيل خبر ورکړ. د کابل په ۴۰ کيلومتري سويلي غاړه کې له کندهاريو بله ترسرخاب کلي دا سرک پر داسې دښته تيرېږي چې ۱۵ کاله وړاندې پرې يوه بل ولسمشر (حامد کرزي) د کابل د ملکي لوی نړيوال هوايي ډگر د جوړيدو پلانونه رامنځ ته کړل. د هير شوي ډگر په څېر له اوسني ولسمشر څخه هم د خپل کلي د سرک د جوړيدو کيسه هيره بريښي. له پرايستې بې څومياشتې تيرې شوې، خود پروژې د ۵ انجینرانو او کارکوونکو له تښتول کيدو او بېرته خوشې کيدو سره د افغانستان د نورو ډيرو پروژو په څېر د ولسمشر د کلي د سرک کيسه هم همغې هيرې شوې کندي ته غورځېدلې. خوتازه اورم، چې اوس د دولت په نوم کلا دښته کې چې د ولسمشر غني کلي ته ترې جوړيدونکی سرک تيرېږي دهغه هير شوي او پلان شوي هوايي ډگر د جوړيدو پلانونه او ارزونې له سره پيل شويدي، چې فکر کېږي يوه ورځ به د پلازمېنې دا سويلي سيمه د کابل په نوم د يوه لوی او پرمختللي هوايي ډگر او اقتصادي راکړې ورکړې سيمه وي... پاتې ۲ مخ



قرارداد سکشن دوم سرک کابل - لوگر سکشن دوم لین دوم از ولسوالی محمدآغه الی شهر پل علم به تاریخ ۱۷ ماه عقرب سال جاری در حضورداشت الحاج محمد اکبر "ستانکزی" نماینده منتخب مردم لوگر در شورای ملی، سرور "دانش" معاون دوم ریاست جمهوری، داکتر محمد آصف "صدیقی" معاون دوم مشرانو جرگه، یما "یاری" وزیر فواید عامه و حمید "طهماسی" وزیر ترانسپورت به امضا رسید. در خبرنامه ی که از سوی وزارت فواید عامه کشور پخش شده آمده است که ساختمان سرک کابل الی لوگر سکشن دوم لین دوم به طول ۲۴ کیلومتر به صورت اسفالت به مدت ۱۸ ماه تکمیل خواهد گردید. اعلامیه می افزاید که این قرارداد به ارزش مجموعی ۷۸۲ میلیون افغانی با شرکت ساختمانی یونایتید انفرسترکچر امضا گردید.

قرارداد ساختمان سرک کابل - لوگر سکشن دوم لین دوم از ولسوالی محمدآغه الی شهر پل علم به تاریخ ۱۷ ماه عقرب سال جاری در حضورداشت الحاج محمد اکبر "ستانکزی" نماینده منتخب مردم لوگر در شورای ملی، سرور "دانش" معاون دوم ریاست جمهوری، داکتر محمد آصف "صدیقی" معاون دوم مشرانو جرگه، یما "یاری" وزیر فواید عامه و حمید "طهماسی" وزیر ترانسپورت به امضا رسید. در خبرنامه ی که از سوی وزارت فواید عامه کشور پخش شده آمده است که ساختمان سرک کابل الی لوگر سکشن دوم لین دوم به طول ۲۴ کیلومتر به صورت اسفالت به مدت ۱۸ ماه تکمیل خواهد گردید. اعلامیه می افزاید که این قرارداد به ارزش مجموعی ۷۸۲ میلیون افغانی با شرکت ساختمانی یونایتید انفرسترکچر امضا گردید.

د لوگر ولايتي شورا د اداري پلاوي کلنۍ ټاکنې تر سره شوې

په هغه غونډه کې چې د شنبې په ورځ د لړم د مياشتې په ۲۷ نېټه د ولايتي شورا په تالار کې جوړه شوې وه په کې د لوگر مرستيال والي قمرالدين شکیب، امنیه قومندان لوی پاسوال عصمت الله عليزي، د مدني ټولني غړو، زورنالېستانو او په لوگر کې د ټاکنو خپلواک کميسيون مسؤلينو گډون کړی وو. ددغې ټاکنې په پايله کې حسيب الله ستانکزی د رئيس، داکتر عبدالولي وکيل د مرستيال او عدالت عمر عبدالرحيمزی د منشي په توگه و ټاکل شول. د لوگر د ټاکنو خپلواک کميسيون د مسؤلينو په خبره يادې ټاکنې بې د ځانگړي طرزالعمل له مخې ترسره کړې چې په وينايې د رياست څوکۍ لپاره سيدقريب الله سادات او حسيب الله ستانکزی نوماند ول چې قريب الله سادات و نه شو کولای يادې... پاتې ۲ مخ



خوست قهرمان ششمین دور رقابت های انتخاباتی تیم ملی کبدی کشور شد

در محفل پایان این رقابت ها که بتاريخ ۲۰ عقرب سال ۱۳۹۶ در میدان سبز لېسه عالی حبيبيه دایر شده بود بر علاوه ی الحاج محمد اکبر ستانکزی نماینده منتخب مردم لوگر در شورای ملی، داکتر میرویس بهاوی معاون فنی و مسلکی ریاست عمومی تربیت بدنی و ورزش، عبدالحکیم منیب معین وزارت حج و اوقاف، دگر جنرال محمداسلم مسعود، عده ی از وکلای شورای ملی و ولايتی، جوانان و ورزش دوستان اشتراک ورزیده بودند... ادامه صفحه ۲



ستانکزی: جوانان در جامعه نقش اساسی را دارا بوده و تعیین کننده امور می باشند

الحاج محمد اکبر ستانکزی نماینده منتخب مردم لوگر در شورای ملی بتاريخ ۱۷ ماه عقرب سال جاری جهت تیریکي و شریک ساختن تجارب با دو جوان تازه گهاشته شده لوگر به دفاتر کاری آنان رفته و جوانان را نیروی فعال جامعه یاد نمود. ستانکزی گفت که در جوامع انسانی از جوانان به عنوان ستون فقرات جامعه، نیروی ذخیروی آینده و گنجینه ملی جامعه یاد کرده میتوانیم و به این دوجوان توصیه نمود تا مصدر خدمت به هبوطخان خویش گردند که جوامع انسانی مشتاق به سرمایه گذاری بالای این قشر جوان می باشد. قابل ذکر است که احمدخالد حسین خیل بحیث مشاور حقوقی ریاست عمومی عملیاتی معینیت محافظت عامه و انجنیر حمیدالله سنگر بحیث سرپرست ریاست ناحیه پنجم شاروالی کابل درین اواخر تقرر حاصل نموده اند که ستانکزی بر علاوه ی تیریکي موفقیت های روز افزون بیشتر را برای آنان خواهان شد. رامین "عباسی"



لوگر کې ژورنالېستانو په شمشاد راډيو ټلويزيون وسلوال برید وغانده

د لوگر د ژورنالېستانو د خپلواکي ټولني لخوا چې (په شمشاد برید د بیان په آزادی، برید دی) شعارونه بې لاس کې وه په شمشاد راډيو ټلويزيون شوی تروريستي برید په سختو ټکو سره وغانده او د بېښې شهيدانو ته د فردوس جنت او تپيانو ته د بېرني روغتيا هيله وکړه. ناسته چې د لوگر په محلي راډيو مهال په انگر کې ترسره شوه پکې د اطلاعاتو او کلتور ريس محمد شفيق پوپل ولايت وياند سليم صالح لوگر د خپلواکو ژورنالېسانو د ټولني مشر نورالله ستانکزی د دفاع کمېټي مشر مطيع الله سرور مهال راډيو مشر ذاهدالله حسين خيل... پاتې ۲ مخ



کوثر
KAW SAR
IKE ENGINEERING

شرکت انجینری کوثر
KAW SAR ENGINEERING PVT LTD

تولید کننده پایپ های پی وی سی، پی وی سی فتنگ، پی پی آر سی پایپ پی پی آر سی فتنگ، اچ دی ای پی پایپ و پمپ های دستی با استندرد بین المللی آدرس فابریکه: بگرامی، متصل تانگ تیل یوسفزی، کابل شماره تماس: 0777-323424 - 0799-855512 - 0777-479999

له ولسمشر څخه د خپل کلي سرگ ...

له ستراتيژيک اړخه دغه لويه هواره سيمه نه يوازې د کابل لپاره مهمه ده بلکې د عينک د مسو د لوی کان په سويل لويديځ لس کيلومترۍ کې پرته ده ، چې لس کاله وړاندې د هيرشوي جوړيدونکي هوايي ډگر په څير ددې سترې پروژې چارو ته هم هغه مهال ښه ډول وډنگيده . چينايان په خپله مخه ولاړل ، عينک د لسگونو بې کوره شويو خلکو او تر ۱۵۰۰ پورې پوليسو دخاص کنډک په خاله بدل شو ، چې ويل کيږي هره ورځ يې لکښت يو نيم ميليون افغانيو ته رسيږي . دا لکښت له تېرو لسو کلونو راهيسې روان دی ، چې د پوليسو پر دغه کنډک او سيمه شوی لس کلن لکښت شاوخوا ۴ ميليارده افغانيو(شاوخوا ۷۰ ميليون ډالرو) ته رسيږي . تيره وه ، چې په عينک کان تر ۸ ميليارد ډالرو لکښت شوی وای ، او افغانستان يې د استخراج له درکه په ۲۰۱۲ او که ۱۳ کې تر ۵۰۰ ميليون ډالرو کلنۍ کټه جاري شوې وای . په سيمه کې د لرغونو توکو او سيمې موندل کيدو ددغه کان کارونه لس کاله وځنډول ، چې يو له بله ارزښتمن بلل کيږي . حکومت بايد ددغو ۲ ارزښتمنو توکو د خوندي کيدو او کټې پورته کيدو چاره لا د مخه حل کړې وای . پر کان د کار د نه کيدو په تېس کې د ختيځ او شمال د اورکاډي ، له ډبرو سکرو د ۴۰۰ ميکاواټه برينېنا د توليد او دغلته د کانونو د يوه لوی پوهنتون د جوړيدو درک له خلکو او حکومته په هيريډو دی .

عبدالخالک "عاصم"

خوست قهرمان ششمين دور رقابت های ...

احمدفردين ضيايي بنیانگذار و ريس فدراسيون ملی کېدی افغانستان به هفته نامه ملي هيلې گفټ که در اين مسابقات هرات دوم ، فراه سوم وميدان وردک به جاياگاه چهارم ايستادند. آقای ضيايي افزود که درين دور رقابت ها از ۱۰ ولايت کشور ۱۲۰ تن ورزشکار اشتراک ورزيده بودند و درپايان اين رقابت ها سی و شش چهره برتر از سوی کادری فنی برگذاری این رقابت ها به تيم ملی کېدی کشور برگزيده شدند. او هدف این مسابقات را شناسایی چهره های برتر در ورزش کېدی عنوان کرده و افزود که اکنون با گذشت زمان این ورزش علاقمندان زیادی را به خود جلب کرده است و در ۱۸ ولايت کشور فدراسيون ملی کېدی نمایندگی رسمی دارد. در پايان ششمين دور مسابقات کېدی دايروي لوح سپاس به الحاج محمداکبر ستانکزي نماينده منتخب مردم لوگر در شورای ملی بمنظور حمايت از ورزشکاران اهداء گرديد. قابل ذکر است که فدراسيون ملی کېدی در سال ۱۳۸۸ در چوکات رياست عمومي تربيت بدنی شامل شد و فعاليت های این فدراسيون روز به روز بيشتر شده و علاقمندان خاص را درين بخش دارا می باشد.

مطيع الله "سرور"

د لوگر ولايتي شورا د اداري پلاوي ...

څوکۍ ته لاره پيدا کړې. همدارنګه د مرستيالۍ څوکۍ لپاره محمد ناصر غيرت او عبدالولي وکيل نوماندان ول چې محمد ناصر غيرت ونه شو کولای دغې څوکۍ ته لار ومومي . دغه راز د منشي توب څوکۍ لپاره هما احمدي او عدالت عبدالرحيمزی نوماندان ول چې هما احمدي ونه شو کړای بريالی شي او د منشي توب څوکۍ ترلاسه کړې . د لوگر د ولايتي شورا نوي رئيس حسيب الله ستانکزي خبريالانو ته وويل چې يادې ټاکنې د هيڅ کوم لوري له فشار پرته په ښه بڼه ترسره شوې او زياته يې کړه چې د لوگري ولس د حقه حقونو د لاسته راوړلو په برخه کې به له نورو وکيلانو سره په همغږۍ نه سترې کيدونکې هلې ځلې کوي . د لوگر مرستيال والي قمرالدين شکيب د پخواني اداري هئيت کړنې وستايې او نوي تيم ته يې په چاروکې د برياليتوب غوښتنه وکړه . د ويلو ده چې په تيره يو کلنه دوره کې محمد ناصر غيرت د رئيس ، هما احمدي د مرستيالې او عدالت عبدالرحيمزی د منشي په توګه ټاکل شوي وو .

شفيع الله "افغانزی"

لوگر کې ژورناليستانو په شمشاد راډيو ټلويزيون ...

دوی د لړم په وولسمه ورځ په مرکز پل علم کې د يوې ناستې په ترڅ کې وويل چې ، پر شمشاد بريد به د خلکو غږ لا پياوړی کړي او رسنۍ به په خپلو چاروکې لاهم پايښت ومومي . د لوگر خپلواکو ژورناليستانو ټولني د خونديتوب کميټې مسؤل مطيع الله سرور وويل چې ، دا ډول بريدونه به د دوی مخه ونه نيسي او په هر ډول شرايطو کې به خپلې دندې ته په ريښتيني ډول ژمن پاتې شي او د حقايقو په رابرسيره کولو کې به د ولسونو حقه حقونو ته انعکاس ورکړي . د لوگر د خپلواکو خبريالانو ټولني مشر نورالله ستانکزي وويل چې ، دولت دې د رسنيو او خبريالانو خونديتوب ته پاملرنه زياته کړي او پر وړاندې دې شته ستونزې هوارې کړي . ستانکزی وايي چې ، پر شمشاد راډيو ټلويزيون د تېرې ورځې بريد دوی سخت اندېښمن کړي او دا بريد نه يوازې پر شمشاد ؛ بلکې د بيان پر آزادۍ بريد دی . د لوگر د اطلاعات او فرهنگ رئيس محمد شفيق پوپل او د ولايت مقام مطبوعاتي مسؤل سليم صالح ، پر شمشاد راډيو ټلويزيون شوی بريد پر کلکو ټکو وغانده او دا پېښه يې جنکي جنايت ياد کړ . دوی زياته کړه ، چې په شمشاد بريد په اسلاميت ،افغانيت او انسانيت بريد دی ، چې د بيان ازدي ،دښمنان په هېواد کې د رسنيو بريا نه شي زغملي . په رسنيو ولسوال بريدونه د خبريالانو روحيه لا پياوړې کوي او د تروريستي بريدونو پروراندې به هيڅکله تسليم نه شي . دوی ټينګار وکړ چې ، ترهرکله دغه بريد سره نه شي کولای د خلکو د ازادۍ غوښتنې غږ چوپ کړي . لوگر مېشت خبريالان وايي چې ، دا ډول بريدونه به د دوی مخه ونه نيسي او په هر ډول شرايطو کې به خپلې دندې ته دوام ورکړي ، تر څو د دوی په خبره د ولسونو له حقه حقونو څخه يې د دفاع ترڅنګ د دوی د ستونزو په هوارۍ کې يې مرسته کړې وي . دوی له دولت څخه و غوښتل چې د داډول بريدونو د مخنيوي په برخه کې جدي پاملرنه وکړي او د خبريالانو پروراندې د هر ډول ننګونو په له منځه وړلو کې اغېزمن رول ولوبوي . د ويلو ده چې د لړم پر شپاړسمه نيټه شاوخوا لس بجې په شمشاد راډيو ټلويزيون ولسوال بريد وشو ، چې له امله يې يوتن شهيد او ۲۲ تنه نور ټپيان شول او دغه بريد په هېواد او بهرکې د بېلابېلو بنسټونو له لوري په کلکو ټکو سره وغندل شو .

LMC

په لوگر کې قومي مشران او سپين ږيري په دغه ولايت کې د غير مسؤله وسلوالو له شتون څخه سر ټکوي



د لوگر ولايت قومي مشران او مخور وايي ، دوی تل هڅه کړې د جرګو او مرکو له لارې د خلکو شخړې او ستونزې هوارې کړي ، او د خلکو او دولت تر منځ د ارتباط د وسيلې په توګه رول ولوبوي . د دغه ولايت يو تن قومي مشر ملک سرور وايي ، په لوگر کې غير مسؤله وسلوال د وسلو په واسطه مخور او مشران کواښي او ستونزې ورته جوړوي . ملک سرور وايي ، څو ځله يې په دغه ولايت د غير مسؤله وسلوالو په اړه له امنيتي مسؤلينو سره خبره شريکه کړې مګر چا يې غږ ندی اورېدلی .

په افغاني ټولنه کې قومي مشران او مخور د خلکو په منځ کې له ډېر باور څخه برخمن دي ، دغه مشران يوازيني کسان دي چې عام خلک پرې راتولېږي . د لوگر يو تن اوسېدونکی شمس الحق زهير وايي ، دا چې قومي مخور اکثره وخت د خلکو د ستونزو په حل کولو کې تېروي نو دولت هم بايد د قومي مشرانو د امنيت په خوندي کولو کې له خپلو ټولو امکاناتو کار واخلي . د لوگر د ولايتي شورا غړی عدالت عبدالرحيمزی وايي د غير مسؤله وسلوالو

د ټولنه په ټولنه کې د کډوۍ لامل کېږي او له مسؤلينو غوښتنه کوي چې مخه يې ونيسي .

د لوگر امنيه قومندان لوی پاسوال عصمت الله عليزی وايي ، په لوگر کې هيڅ غير مسؤل وسلوال فعاليت نه کوي او که داسې کوم څوک ويښي چې په غير قانوني ډول وسله وګرځوي دوی به قانوني چلند ورسره وکړي .

عليزی وايي ، په دغه ولايت کې د قومي مشرانو د فعاليت لپاره زمينه برابره ده او امنيتي ځواکونه تل هڅه کوي چې پدغه ولايت کې قومي مشرانو او مخورو ته د ژوند آرامه فضا رامنځته کړي . لوگر کې هم د نورو ولايتونو په څېر ډېری خلک خپلې پرېکړې د قومي شورا کانو او کليوالو جوړښتونو په واسطه ترسره کوي ، خو په تېرو کلونو کې ناسم امنيتي وضعيت د دې لامل شوی چې قومي مشران خپل فعاليتونه راکم او له خلکو لېرې پاتې شي .

حکمت الله "واقد"

لوگر کې يو شمير ښاريان د ضرورت درفع کولو لپاره د سرک له څنډو کار اخلي

پاره مه کښينی لار شی . له تشنابونو څخه استفاده وکړئ په تشناب کې پنځه افغاني اخلي هره ورځ دلته له خلکو سره زمونږ شخړه وي « دوی له دولت څخه غوښتنه کوي چې د ښاري فرهنگ په عامېدو او د ښارپاکوالي په برخه کې جدي پاملرنه وکړي او همدا راز دوی زياتوي چې د ياد ولايت د ښاروالۍ رياست بايد وخت نا وخته له ښار څخه کتنه او څارنه و کړي او هغه ځايونه چې د خلکو له خوا په کثافت داني بدل شوي هغه دې د ښاروالۍ رياست په ځانکړې پاکونکې تيم پاک او ښار يانو ته دې په برخه کې عامه پوهاوی ورکړي هغوی همدا راز له خلکو څخه وغوښتل چې په دې برخه کې له دولت او د ښاروالۍ له کار کوونکو سره همکاري وکړي . د لوگر ښاروال نصير احمد ليزی بيا د ښار پاک ساتنه د ښاريانو دنده بولي او زياتوي چې د لوگر ښاروالی رياست او کارکوونکو هر وخت د ښار د پاکوالي په برخه کې خپل مسوليتونه او دنده په سم

دول تر سره کړې دي . لليزی زياتوي چې د لوگر ښاروالی رياست ددې ستونزو د حل لپاره لس تشنابونه رغولي خو خلک د خان آسانی لپاره له يادو تشنابونو ګټه نه اخلي بلکې دديوالونو له څنګونو ، سرکونو له څنډو او تفريحي پارکونو څخه استفاده کوي . هغه همدا راز زياته کړه چې ښار نه د څارنې ، ښارکې د کثافتاتو بې خايه غورځولو او د رفع حاجت په خاطر د ښاريانو د بيخايه کيناستلو د حل په موخه د ښاروالی رياست سيار تيم لري چې ياد تيم هره ورځ دهټيوالو او کورنيو ستونزې ټولوي چې هره ستونزه په اداري ناسته کې مطرح او په حل لارو يې خبرې کيږي . دا په داسې حال کې ده چې نه يوازې په لوگر بلکې په پلازميني کابل او دهيواد په نورو ولايتونو کې هم دا ډول کړنو خلک له کڼو ستونزو سره لاس او کړيوان کړي دي .

خان آغا "سيال"



په لوگر کې د ۲۶ ښوونځيو د ترميم چارې ښې روانې دي

د لوگر په مرکز او ولسواليو کې د ۲۶ بيلا بيلو ښوونځيو د ودانيو د ترميمولو چارې ښه په درز سره روانې دي. ياد ښوونځي د پوهنې وزارت د پراختيايي بودجې له لارې په اساسي ډول د لس ميليونه درې سوه زره افغانو په لگښت بيا رغول کېږي. د دې ښوونځيو له جملې څخه ۱۳ په مرکز، ۴ په بره کې، ۵ په محمدآغې، ۲ په خروار، ۱ په خوښۍ او ۱ بل په خرڅ ولسواليو کې دي. د يادو



د ښوونځيو د ترميمولو چارې له شاوخوا يوې مياشتې راپدېخوا ښه په درز سره روانې دي او ۵۵ سلنه چارې يې پرمخ تللي دي. د دغو ښوونځيو ټولو برخو ته نوی آسماني رنګ ورکول کېږي او هم د شوي وړې برخې بيا ترميمېږي. يادې ټولې چارې د پروپوزل مطابق ترسره کېږي او هم د ټولو ښوونځيو د ترميمولو پر چاره تل د انجینرانو څارنه موجوده وي. محمد شاپور "عرب"

آبسه دندان چيست؟



نوشته ی دوکتورس عطيه خواجه عمري

- موجودیت مزه تلخ در دهن.
- بوی بد دهن.
- تب احتمالی.
- ناراحتی عمومی.
- پندیدگی ناحیه عفونی یک نشانه بسیار جدی و خطر ناک است.

آبسه دندان چرک (قیح) است که در ریشه دندان جمع شده و باعث عفونی شدن دندان میشود. گسترش آن در دهن از پوسیدگی های کوچک موجود در دندان ها آغاز میشود. آبسه دندان ممکن است به خاطر ضربه خوردن (تروما) و آسیب دیدن یک دندان نیز ایجاد میشود. اما بنا بر هر علتی که ایجاد شود منجر به تشکیل پندیدگی (تورم) در داخل یا خارج دهن خواهد شد.

تداوی!

در صورت تداوی نشدن به موقع میتواند به تدریج به فضا های عمقی یا نواحی عمق و حتا مغز راه پیدا کرده و سبب بندش راه تنفسی درگیری مغز و درگیری خون حتا مرگ میشود. هنگام مشاهده کردن نوع علائم یا نشانه از آبسه دندان لازم است هر چی زود نزد متخصص دندان مراجعه نموده تا تداوی لازم صورت گرفته و از عوارض بعدی جلوگیری شود.

عوارض!

آبسه دندان بدون تداوی لازم امکان بهبود ندارد اگر آبسه ایجاد شده دچار پاره گی شود درد مریض ممکن کاهش یافته اما باز هم مریض جهت تداوی لازم به نزد متخصص دندان مراجعه نموده تا تداوی مناسب برای بهبود آبسه صورت گیرد.

جلوگیری!

برای جلوگیری از بروز آبسه، جلوگیری از پوسیدگی دندان اهمیت بسیار زیاد دارد و مهمترین نکته برای جلوگیری از پوسیدگی دندان مراقبت خوب و رعایت حفظ الصحه دهن و دندان است. مواردیکه باید رعایت شود.

- نوشیدن آب حاوی فلور.
- مسواک زدن و نخ کشیدن دندان ها خیلی مهم است.

علت بوجود آمدن آبسه چیست ؟

آبسه دندان هنگامی ایجاد میشود که باکتری ها به مغز دندان (پولپا) وارد میشود مغز دندان داخلی ترین لایه دندان است که از یک نسج نرم حاوی رگ های خون، عصب و نسج منظم تشکیل شده است باکتریها از راه پوسیدگی ها یا شکستگی و ترک های موجود بر روی دندان بداخل آن وارد شده و خود را به ریشه دندان میرسانند. عفونت باکتریایی باعث بروز پندیدگی و التهاب در محل دهن و دندان میشود چرک (قیح) حاصل از عفونت از طریق فضای تنگی که التهاب در داخل آن تشکیل میشود بداخل یک کیسه در انتها ریشه دندان تجمع نموده و آبسه را تشکیل میدهد.

علائم و نشانه ها

علائم معمولاً چیزی است که توسط مریض احساس شده گزارش میشود. نشانه چیزی است که توسط سایر افراد مانند داکتر شناسایی میشود.

معمول ترین علائم آبسه

- درد دندان که با شدت زیاد و بطور دوامدار وجود دارد.
- خارج شدن چرک از داخل دندان.
- احساس درد در هنگام جویدن غذا.
- حساس شدن دندان در مقابل گرمی و سردی.

د ښې حکومتولۍ تالار



د شنبې په سهار ۸ نیمې بجې د لوگر ولایت مقام په لوري و خوځېدم، هلته د ښې حکومتولۍ په تالار کې سترګې ولګېدې، چې څو کسان یې په انتظار خونه کې لاس په نامه ولاړ وو، تالار ته په ورننږدې کېدو مې د ملي سرود غږ واورېد، دننه ورغلم، هلته هم د ولایت مقام ټول اداري کارکوونکي د والي په کډون ملي سرود اورېدو ته لاس په نامه ولاړ وو. د ملي سرود له پای ته رسېدو سره سم دلته یوه کاري ورځ پیل شوه، د لوگر ولایت مقام ټول کارکوونکي تر یوه چتر لاندې خپل چارې سمبالوي او ولس ته خدمتونه وړاندې کوي. د محمد طاهر په نامه یو کس له برکي برک ولسوالۍ نه راغلی وو، په لاس کې یوه عریضه وه، ترې ومې پوښتل چې د څه لپاره راغلی، محمد طاهر په ډېره خوښۍ په خبرو پیل وکړ. زه ډېر وخت وروسته ولایت مقام ته راغلم، دلته ډېر تغیرات راغلي، پخوا به دلته یوې عریضې ته څو ورځې منتظر وم، یو ځل به والي صاحب ته ورتلم، بیا به مدیر ته ورتلم، کله به یې راته ویل عریضه دې پرېږده دوه ورځې وروسته راشه، هغه وخت به مور ډېر سترې کېدو شعبه په شعبه کرځېدو، اوس مې د یوه شهید عریضه راوړې وه، په شل دقیقو کې مې کار خلاص شو. د تالار په وروستۍ برخه کې د لوگر والي محمد حلیم فدایي او څنګ ته مرستیال والي قمرالدین شګب ناست وو، تر ورغې وروسته والي ته مخامخ کېناستم، د والي مز داسې ځای اېښودل شوی

حکمت الله "واقد"

د لوگر له یو شمېر ښوونځيو سره د خیمو مرسته وشوه



د لوگر ولایت د مرکز او ولسوالیو له یو شمېر ودانۍ نه لرونکو ښوونځيو سره د ۸۰ خیمو مرسته وشوه. د لوگر د پوهنې رئیس ښاغلی انجنیر محمد اکبر ستانکزی وايي، چې دغه خیمې درې میلیونه او اته شپيته زره افغانۍ ارزښت لري. د پوهنې رئیس وویل، چې دغه مرسته د دوی د غوښتنې له مخې د لوگر د کلیو او پراختیا ریاست کړې ده. ستانکزی

محمد شاپور "عرب"

په لوگر کې د ځوانانو تر نامه لاندې د کرکټ سیالۍ پای ته ورسېدې

د لوگر د کرکټ آمريت لخوا په لاره اچول شوو شل اوريزو سياليو کې د لوگر اتو مشهورو کرکټ لوبډلو برخه اخيسته وه چې بايلوې ته دوه پياوړې لوبډلې عمران وطنوال او ياسرکرکټ لوبډلې وتلې وې. د شنبې په ورځ د لړم د مياشتې په ۲۷ نېټه ترسره شوې پايلوبه کې د عمران وطنوال کرکټ کلب تاس يا پچه وکتله او خپله يې د توپ وهنې پرېکړه وکړه چې عمران وطنوال کرکټ لوبډلې په ۲۰ اورونو کې د ۸ لوبغاړو په سوځېدو ياسر کرکټ کلب ته ۲۱۵ منډې لوړ هدف وټاکه چې د عمران وطنوال کرکټ لوبډلې لپاره د توپ وهنې په برخه کې حکيم ۴۶ مجيب ۳۸ ستانه کل



همایون "وفا"

به جز از سرمقاله مسولیت دیگر نوشته ها به نویسندگان آن بر میگردد.

ملي هيلې در ويرايش مطالب دست باز دارد.

ملي هيلې در بازتاب انتقادات، پيشنهادات، نظريات و طرح های سازنده و ملي ارج قايل است

آدرس در کابل: دارالامان روبروی شفاخانه کيور

آدرس در لوگر: جوار کمیسیون انتخابات راديو پيوند ملي

د امتياز څښتن:

مسوول مدير:

کتنپلاوي:

مستطفي خيراندیش، محمد عارف ويسا، نور محمدعابد

عبدالله عرب، شمس الحق زهير او رامین عباسی

چاپخای:

سعادت مطبعه، کابل

۰۷۴۴۰۱۰۳۳۳ - ۰۷۹۶۰۵۹۰۰۹

ملي هيلې / Facebook.com

melli_heliweekly@yahoo.com

موفقيت دولت ما موفقيت ما است!

زموږ د دولت بريا، زموږ برياه ده!



په کندوز ولايت کې د قابلکې د نوي روزنيز مرکز په پرانستل کېدو سره افغان دولت او نړيواله ټولنه په گډه هڅې کوي چې د ټولو افغانانو روغتيايي وضعيت ښه شي. دا ډول مرستې په افغانستان کې د روغتيايي سکتور د پياوړتيا لامل شوي دي. د دغه مرکز جوړول د دولت د هغو هڅو يوه برخه ده چې غواړي پر مټ يې د مور او ماشوم د مړينې کچه را ښکته کړي. زموږ دولت هڅه کوي چې خپلو وگړو ته د سوکاله او له روغتيا څخه د ډک ژوند زمينه برابره کړي.

با گشايش مرکز آموزشی جديد قابلكی در ولايت کندز، دولت افغانستان و جامعه جهانی با هم سعی می نمایند تا وضعیت صحتی تمام افغانها بهبود یابد. این گونه همکاری باعث تقویت سکتور صحتی در افغانستان گردیده است. ایجاد این مرکز بخشی از تلاش ها جهت کاهش مرگ و میر مادران و نوزادان محسوب میگردد. دولت ما کوشش می نماید تا زمینه زندگی مرفه و با صحت هر چه بهتر را برای شهروندان خود تامین نماید.



شرکت تجارتي و ساختمانی
فاروق ستانکزی

د فاروق ستانکزی تجارتي او ساختمانی شرکت

د فاروق ستانکزی تجارتي او ساختمانی شرکت ویاري چې د بیلا بیلو هیوادونو څخه د ډول ډول سمونت، قیر او د ساختمانی ماشین آلاتو په واردولو سره د هېواد والو په خدمت کې دی.

د فاروق ستانکزی تجارتي او ساختمانی شرکت د کیفیت او معیار نمونه

پته: کابل بگرامی حسین خیل
اریکشمېره ۰۷۴۷۲۲۲۲۴۹

الحاج محمد حبیب ستانکزی
د فاروق ستانکزی د تجارتي او ساختمانی شرکت رئیس

برای نشر
اعلانات تجارتي تان
راديو پيوند ملي را انتخاب نماييد
بأبشترين شنونده
بهترین کیفیت
ویزرگترین پوشی نشراتی

Contacts: 0786074740 / 0700657587
Email Address: matiullah_sarwar@yahoo.com
Address for our Radio station: Pul e Alam, Logar, Afghanistan
in front of Independent Election commission

د فعالو جوانانو ټولنه
انجمن جوانان فعال
Active Youths Society




جلسه شورای رهبری انجمن جوانان فعال روز پنجشنبه مورخ ۱۸ عقرب سال ۱۳۹۶ هجری شمسی تحت ریاست محترم الحاج محمد اکبر "ستانکزی" رئیس انجمن و وکیل منتخب مردم لوگر در ولسی جرگه دایر گردید جلسه با آیات کلام الله مجید توسط میرویس "شهاب" آغاز گردید سپس صالح محمد "صدیقی" منشی دوم انجمن ضمن خوش آمدید به حاضرین مجلس اجندای جلسه را بخوانش گرفت و به تعقیب مسئولین کمیته های فرهنگی و مطبوعاتی، علمی و ارتقای ظرفیت، مالی و اداری، سپورت و کمیته امور زنان پلان کاری و تشکیل کمیته های مربوطه را به جلسه ارائه نمودند و متعاقباً اعضای دیگر انجمن بالنوبه غرض بهبود فعالیت های انجمن نیز صحبت نمودند. در اخیر الحاج محمد اکبر "ستانکزی" ضمن استماع نظریات و پلان کاری کمیته ها به مسئولین کمیته های متباقی وظیفه سپرد که تاجلسه بعدی پلان های کاری و تشکیل کمیته های مربوطه

خویش را به جلسه ارائه نمایند. طبق گزارش دیگر به روز پنجشنبه ۱۸ ماه عقرب سال ۱۳۹۶ نشست دوستانه اعضای انجمن جوانان فعال با الحاج همایون "همایون" معاون اول ولسی جرگه جمهوری اسلامی افغانستان دایر گردید. در این نشست آقای همایون ضمن خوش آمدید جوانان رانبروی پرتحرک و قدرتمند یاد نمود و به اتحاد و اتفاق دعوت و از تمام ایشان خواست تا در برابر فساد دست به دست هم داده کشور و وطن خویش را از این بحران نجات دهیم. سپس الحاج محمد اکبر "ستانکزی" رئیس انجمن جوانان فعال و وکیل منتخب مردم لوگر در ولسی جرگه از افشا سازی مبنی بر فساد رئیس و رئیس دارالانشاء ولسی جرگه را توسط آقای همایون تقدیر کرد به تعقیب عبدالرحیم "واحدی" معاون انجمن و اعضای دیگر نیز پیرامون موضوع صحبت نمودند.

اداره انجمن